



Be an ACE!

大志・貢献・活力

県立直江津中等教育学校

H26学校だより No. 11

平成26年6月13日発行

市P連川西ブロック親善大会～お父さんお母さんも頑張っているぞ！～

上越市PTA連合会主催川西ブロック（直江津中学校・潮陵中学校・名立中学校区内の小中学校）の親善球技大会が、6月8日（日）に開催されました。この日のため、チームを結成し、生徒の部活動と同様、短時間集中で練習を行ってきました。大会当日は、優勝を目指し和気藹々の中でも闘志を燃やしてがんばりました。参加者及び応援に駆け付けてくださった皆様に心より感謝申し上げます。

大会結果

【野球の部】 4位

【バレーボールの部】 4位



上越中学校合同水泳競技大会 大活躍！

「期日」6月11日（水）「会場」上越市民プール

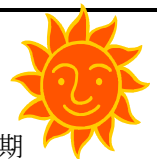
鈴木 唯花	100 m平泳ぎ 1位	200m 平泳ぎ 1位
永田 葉月	100 m自由形 7位	
中野 詩月	200 m個人メドレー 8位	



来週の主な予定

- 6月14日(土) ・ 2学年PTA・茶話会 (11:30～)
- 16日(月) ・ 後期課程1学期中間考査
- 17日(火) ・ 前期課程進路講演会 (5, 6限)
- 17日(火) ・ 後期課程1学期中間考査・5学年講演会
- 18日(水) ・ 前後期部活動合同練習会 (放課後)
- 18日(水) ・ 縦割り班活動 (異学年交流)
- 18日(水) ・ カウンセラー来校日
- 21日(土) ・ 学校説明会 (1, 2年登校)
- 21日(土) ・ 6学年進研模試

熱中症に注意を！



日差しも強くなり、夏本番を迎えます。この時期熱中症が心配されます。以下の対策に心掛けてください。

- 直射日光の下では、帽子をかぶる。
- こまめな水分補給をする。
- 0.2%食塩水やスポーツドリンク等を補給し、適宜休憩を入れる。

県総体の結果

部活名	県総体結果	部活名	県総体結果
野 球	1 回戦 ▲直中等 0 - 1 新潟商業 順位決定戦 ○直中等 14 - 9 安塚高校松之山分校	テニス 男 子	団体戦 1 回戦 ▲直中等 1 - 2 三条東
サッカー	1 回戦 ▲直中等 0 - 3 新潟南	テニス 女 子	団体戦 1 回戦 ○直中等 2 - 1 新潟中央 2 回戦 ▲直中等 1 - 2 六日町 個人戦 (ダブルス) 櫻井・涌井ペア 1 回戦 ○6 - 3 新潟東 2 回戦 ▲2 - 6 六日町 個人戦 (シングルス) 梅澤 1 回戦 ▲0 - 6 新潟明訓 櫻井 1 回戦 ▲0 - 6 長岡大手 涌井 1 回戦 ○6 - 1 新津 2 回戦 ○7 - 6 長岡 3 回戦 ▲2 - 6 長岡 涌井 ベスト 16
バレー	1 回戦 ▲直中等 0 - 2 小千谷		
バスケ 男 子	1 回戦 ○直中等 64 - 51 県央工業 2 回戦 ▲直中等 52 - 71 長岡向陵		
バスケ 女 子	2 回戦 ▲直中等 68 - 90 新津南	卓 球	個人戦 (ダブルス) 梅川・石黒ペア 1 回戦 ▲ 0 - 3 村上桜ヶ丘ペア
剣 道	団体戦 (男子) 予選敗退 (予選 2 位) △ 直中等 1 - 1 加茂農林 ▲ 直中等 0 - 5 新潟明訓	バドミントン	(男子) 学校対抗戦・・・ベスト 16 1 回戦 ○直中等 3 - 0 栃尾 2 回戦 ○直中等 3 - 1 関根学園 3 回戦 ○直中等 3 - 2 柏崎 4 回戦 ▲直中等 0 - 3 日本文理 シングルス 筑波標 1 回戦敗退 ダブルス 小野恵・北島大雅 1 回戦敗退 (女子) 学校対抗戦 1 回戦 ▲直中等 1 - 3 総合
	団体戦 (女子) …予選敗退 (予選 2 位) ○ 直中等 3 - 0 佐渡 ○ 直中等 4 - 0 国際情報 ▲ 直中等 1 - 3 万代 個人戦 1 回戦敗退 小川、春日、早川 2 回戦敗退 池田、廣瀬		
弓 道	風間美徹、風間眸美 出場	新体操	山口南風 出場 (フープ、ボール)
陸 上	横山慧太 出場 (走幅跳)		

事故から身を守ろう

すっかり夏らしくなってきました。この時期になると、熱中症、水難事故、落雷などに注意が必要です。

落雷から身を守る方法

「雷鳴が遠くから聞こえるので、近くに来るまで大丈夫」と考えるのは、間違いです。雷鳴が聞こえた時には、すでに落雷の危険域に入っています。

雷が鳴ったら即避難をする！

- 1 **十分安全な場所**
鉄筋コンクリート建築物・1戸建て住宅などの本格的木造建築物
- 2 **比較的安全な場所**
高さ5～30mの物体(樹木、建物、ポール、電線、電柱)の保護範囲
【注意】木の枝や幹から4m離れること
- 3 **危険な場所**
即座に離れ、腰をかがめて出来るだけ低い姿勢で移動する。周囲への落雷が激しく、逃げられない時は、その場で両足を揃えてしゃがみ、目を閉じ、指で両耳穴をふさぐ(寝そべると、近くに雷が落ちた時に、地面を伝わる雷でケガをする)。

緊急避難時の心得！

- 樹木(小枝や葉も含めて)の4m以内に近づかない。木のそばへの避難は、自殺行為です。
- 雨が降っても、絶対に傘はささない。ピッケルを頭より高く持ち上げない。

(20cmの高さの差が、生死を分ける場合もある。)

