

# 材料一覧表 4月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料7品目  
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)  
と比較的多いパイン・りんごです。  
尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため  
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性  
は無く、安全性が評価されているものです。

## 4/9 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
春雨の炒め物	細きりかまぼこ 春雨 玉ねぎ チンゲン菜 コーン、木耳 油、中華だし しょうゆ 塩、こしょう 白いりごま	小麦・卵 小麦
ツナ和え	キャベツ 人参 ツナ しょうゆ	小麦
ふりかけ	のり玉ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 4/10 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン おろしにんにく コンソメ ケチャップ 中濃ソース カレールウ	小麦 りんご 小麦
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳
福神漬け	福神漬け	小麦

## 4/11 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏もも肉 2個 天ぷら粉 油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
中華旨煮	スライスさつま揚げ キャベツ 人参、木耳 竹の子水煮 油、中華だし しょうゆ 塩、こしょう おろし生姜、片栗粉	小麦 小麦
塩昆布和え	ほうれん草 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	卵・小麦
漬物	細きり大根漬け	

## 4/12 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(味付け) キャベツ 玉ねぎ 人参 油、塩、こしょう	エビ・小麦
ゆかりごはん	ごはん100g ゆかり	
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	菜の花 もやし 人参 ごま油 砂糖 塩 酢 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
紅生姜	紅生姜	

## 4/15 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
サバ竜田揚げ ソテー	サバ竜田 50g 揚げ油 しょうゆ小袋 もやし ピーマン 油、塩	小麦 小麦
昆布の煮物	切り昆布、白滝 刻み油揚げ 大豆水煮、人参 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
ふりかけ	鮭ふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 4/16 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース (小袋) スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
イチゴ&マーガリン	イチゴ&マーガリン	乳
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

## 4/17 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カットインゲン 油 みりん、砂糖、酒 しょうゆ	小麦
味噌炒め	キャベツ 焼きちくわ 人参、木耳 油、みそ、砂糖 中華だし しょうゆ	卵 小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ むき枝豆 コーン 油 酢、塩	小麦
なめ茸	なめ茸煮	小麦
ミニトマト	ミニトマト	

## 4/18 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
豚のカレーパン粉焼き マカロニ	豚ロース肉 30g×2枚 カレーパン粉ミックス マカロニ 油 ケチャップ	小麦・乳 小麦・乳
おかか煮	高野豆腐サイコロ 人参 突きこんにやく だしの素 砂糖、みりん しょうゆ 削り節	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	しば漬け	小麦

## 4/19 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ホキの中華あんかけ	ホキ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、人参 干し椎茸 干切り竹の子水煮 ごま油、中華だし 砂糖、みりん、酢 しょうゆ 片栗粉	小麦      小麦
ひじきの炒め煮	ひじき れんこん水煮 突きこんにゃく 人参、油揚げ 干し椎茸 油、だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	      小麦
三色ひたし	菜の花 もやし、人参 しょうゆ 砂糖、ごま油	  小麦
タレ付きミートボール 漬物	タレ付きミートボール	小麦・乳

## 4/22 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ミックスフライ マカロニ	エビフライ ミニカレーコロッケ 油 ソース(小袋) マカロニ 油 ケチャップ	エビ、小麦 小麦・乳  りんご 小麦・乳
人参しりしり	人参 油、塩 ツナ しょうゆ こしょう やわらかたまご	   小麦  卵
海藻サラダ	わかめ 枝豆 コーン 中華ドレッシング 塩、こしょう	   小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 4/23 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ホイコーロー	豚小間肉 キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	      小麦
バンバンジー風	もやし、人参 きゅうり 蒸し鶏ほぐし 胡麻ドレッシング ごま油	   小麦 卵
五目金平	ごぼう水煮 れんこん水煮 人参 突きこんにゃく 焼きちくわ 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん タカの爪 白ごま	    卵  小麦
果物	オレンジ	
漬物	しば漬け	小麦

## 4/24 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
鶏の照り焼き 野菜炒め	鶏もも肉 2個 しょうゆ 砂糖、みりん キャベツ 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	     小麦
ジャーマンポテト	じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン 油、塩、こしょう コンソメ パセリ粉	     小麦
胡麻和え	ほうれん草 白菜 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	    小麦
黄桃缶	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

## 4/25 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 豆板醤 砂糖 みそ しょうゆ 塩 片栗粉	小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
ミニトマト	ミニトマト	

## 4/26 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦
サーモンフライ キャベツ	サーモンフライ 油 ソース(小袋) キャベツ	小麦 りんご
コーンポテトサラダ	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨネーズ 塩、こしょう	卵
果物	りんご	りんご
イチゴ&マーガリン	イチゴ&マーガリン	乳
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

## 4/29 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
春巻き・ウインナー	春巻き 油 ポークウインナー トマトケチャップ	小麦 乳
金平ごぼう	ごぼう水煮 人参 白滝 油、ごま油 砂糖、みりん しょうゆ タカの爪 白ごま	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 やわらかたまご しょうゆ	卵 小麦
ふりかけ	たらこふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 4/30 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
デミグラスハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60g ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、卵、乳 小麦 小麦
カニ風味サラダ	カニカマフレーク キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ 塩、こしょう	卵・小麦 卵
若竹煮	わかめ 竹の子水煮 人参 油揚げ だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳