# 保護者のみなさま スクールカウンセラーとお話してみませんか?



## カウンセリングとはどのようなこと?

- カウンセリングとは「相談」という意味です。専門の知識や技術を持つカウンセラーと相談者との対話を通じて、相談者の抱える困りごとの解決をサポートするものです。また、相談するだけでもココロが軽くなることもあります。
- 本校では、生徒本人や保護者との相談やカウンセリングをおこないます。

### どのような形で行うのですか?

- 生徒のみ、保護者のみ、生徒・保護者・カウンセラーの三者でのカウンセリングが 一般的です。ご希望に応じて本校教員の同席等も可能です。
- 内容によっては、より専門的なカウンセリング等の機関をご紹介することも可能です。

# カウンセラーはどのような方ですか

- 林 るみ子 さん(女性)H29年度より本校勤務。義務教育学校や県立高校でも経験豊富な方です。
- カウンセラーは教員ではありません。生徒の学習評価を行ったり、直接的な指導を 行なったりすることはありません。相談したことや内容を理由に、相談者や生徒に 不利益な状況が生じることはありません。
- 県立学校に配置されるスクールカウンセラーは、「相談者や関係者の生命に関わる 緊急の危険性が有る」と判断できる場合など一部の例外を除き、法令に基づき守秘 義務が課せられています。どうぞ安心してご相談ください。

# 場所はどこですか?

● ミーティングルーム(南棟2階)でおこないます。

## 相談日はいつですか?

- 火曜日の |3: |0~|7: |0 です。
- ① 13:55~14:20 ② 14:25~14:50 ③ 15:00~15:25
- **4** 15:30~15:55
- ⑤ 16:00~16:30
- 6 16:35~17:00
- 時間等については相談に応じます。まずはお電話ください

#### <<<今後のカウンセラー訪問の予定>>>

1月→17日、24日、31日 \*10日に予定していたカウンセリングはありません。

2月→7日、21日、28日

3月→1日、7日、14日 \*1日にカウンセリングを追加します。

# 相談してみようかな・・・

- 生徒のみなさんや保護者のみなさまのお困りやお悩みは、いろいろな原因が複雑に 重なり合っているのが普通です。「このようなことを学校のカウンセラーに・・・」 と思わず、まずは本校の教職員の誰かにお電話ください。
- お困りやお悩みをカウンセラーに相談するだけでも気分が晴れることもあります。 また、お一人で悩むより、生徒を囲んでいるおとなたちみんなで考えてみると良い 案が浮かぶこともあります。まずは本校の教職員の誰かにお電話ください。

#### 相談の申し込みについて

- 事前にお電話で予約をお願いします。
- 予約の際には、担任、学年主任、特別支援コーディネーター(桑原)、養護教諭(佐 藤)、教頭など相談しやすい教員にお気軽にお電話ください。空き時間を確認し調 整いたします。



# お電話は・・・

- 担任、学年主任、部活動の顧問などだれでも窓口になります
- 特別支援コーディネーター(本校の生徒相談の担当です)

教諭 桑原 美智子

電話 025-543-2898

(1 学年部につながります。桑原を呼び出してください)

保健室

養護教諭 佐藤 歩未

電話 025-543-2325

(事務室につながります。保健室佐藤を呼び出してください)

管理職

教頭 山岸 賢一(前期課程)

電話 025-543-2328 (直通)

教頭 長津 綾子(後期課程)

電話 025-543-2667 (直通)